



Glorifying God, Edifying People 崇聖敬道 榮神益人

**2018-2019 年度家長通告(82)**

**家長「我愛做父母嗎？」自我成長工作坊**

各位親愛的家長：

本校一直很重視家長教育，亦曾舉辦不同類型的家長講座。坊間家長講座多著重於子女問題及管教上的壓力，然而我們相信家長本身擁有不同資源和能力管教子女。因此，我們誠邀家長參與此工作坊，認識並發掘自己潛藏的寶藏。詳情如下：

「我愛做父母嗎？」-自我成長工作坊		
「家庭建立我，我建立孩子的家庭：認識自己，是認識孩子的第一步」		
節數	日期及時間	主題及內容
1	2019年1月12日(六) 上午10:00-11:30	<b>非“煩”父母</b> -認識自己/配偶/子女在壓力下的應對習慣，學習如何包容及諒解
2	2019年1月19日(六) 上午10:00-11:30	<b>家庭如何塑造我？</b> -成長中不自覺受到父母的影響，「我」是子女，亦是父母，家庭怎樣影響我呢？
3	2019年1月26日(六) 上午10:00-11:30	<b>看不見的冰山</b> -用冰山的比喻來深入了解自己的感受、期望及需要
地點：聖道迦南書院活動室 對象：學生家長 人數：15人（若報名人數過多，會以抽籤形式決定名額分配） 費用：全免 活動：共3節（需出席全期3節的工作坊） 負責同事：香港港基督教服務處 觀塘樂Teen會社工 伍雅珊姑娘 （沙維雅成長模式心理輔導證書課程）		

續後頁…

為方便活動安排，請填寫以下回條，並於十二月十四日或之前交回各班主任。如有任何查詢，請致電 2372 0033 與社工黃昕明姑娘聯絡。

祝  
主恩滿溢

基督教中國佈道會  
聖道迦南書院校長  
徐潮妹謹啟

二零一八年十二月十日

-----  
回條

《有關家長「我愛做父母嗎？」自我成長工作坊》

敬覆者：

本人已細閱家長通告(82)的內容，並

\* 會參與全期 3 節的家長工作坊。

參加者姓名：(1)\_\_\_\_\_ (2)\_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_\_

\* 有興趣參與，但只能出席 2 節工作坊。

\* 不會參與家長工作坊。

\*請適用者

此覆  
基督教中國佈道會  
聖道迦南書院校長

家長簽署：\_\_\_\_\_  
家長姓名：\_\_\_\_\_  
學生姓名：\_\_\_\_\_  
學生班別：\_\_\_\_\_ ( )  
簽署日期：\_\_\_\_\_