

編號	所屬學會	活動名稱	課堂內容	宣傳簡介	雙堂/單堂
D1.	籃球學會	迦南籃球學會體驗班	基本籃球技巧及團隊訓練	迦南籃球學會讓你實現籃球夢想，學習籃球技巧及提供比賽經驗。	雙堂
D2.	迦南樂隊	迦南樂隊體驗班	學習及分享歌曲，以不同樂器演奏及歌曲編排	迦南樂隊讓你有機會發展音樂天賦，帶給你一個鍛鍊自己領導才能的體驗。	雙堂
D3.	池坊花道學會	池坊花道體驗班	體驗如何透過花道表現大自然之美，以及對日本文化有進一步的認識。	本校是全港首間開辦日本池坊花道的中學，我們希望同學可以從學習花道中培養尊重大自然的精神及成為一個更好的人。	雙堂
D4.	模型谷	模型製作體驗	基本模型製作技術如組裝、水口處理、上墨線、噴油等。	參與課堂體驗同學可獲免費模型乙盒。	雙堂
D5.	烹飪班	曲奇課室	製作曲奇並在面加上糖霜作裝飾	有興趣製作獨一無二的曲奇嗎？勿失良機！	雙堂
D6.	STEM學會	令人「驚」「喜」的創科實驗	<ol style="list-style-type: none"> <li>「重心」的定義和相關的實驗</li> <li>從數學角度了解重心，並且找尋它的位置</li> <li>利用軟件「Python」計算重心，提升速度及準確度</li> <li>有關重心的學習活動</li> </ol>	<p>考考你：不倒翁、鐘擺原理和交通意外有什麼共通點？</p> <p>「重心」(centre of gravity)是物理學和數學的概念，人們會利用編程準確計算它。但意想不到的，是它和生活息息相關，忽視它的話，生命有可能受到威脅。</p> <p>參加者將會透過驚險的實驗、多元化的活動和遊戲體會「重心」的理論，將知識活用於生活。</p> <p>你敢來挑戰嗎？</p>	雙堂
D7.	男女子羽毛球隊	羽毛球體驗	基本的羽毛球技術，遊戲及比賽	以培養學員對羽毛球運動興趣為目標，以不同年齡增設不同的遊戲及訓練教學方法，令學員更加投入，建立終身運動的習慣。	雙堂
D8.	攀石學會	攀石體驗	基本的攀石技術，遊戲及比賽	珠穆朗瑪峰你可能攀不到，但迦南攀石牆你就可以做到！	雙堂
D9.	單車隊	單車體驗	基本的單車技術，遊戲及比賽	雙手把、全手動剎車系統、多頻變速器、單輪驅動、單車能不能變摩托，看你會不會參加！	雙堂
D10.	男女子閃避球隊	閃避球體驗	基本的閃避球技術，遊戲及比賽	閃避球單球式玩法，閃避球規則，透過遊戲及訓練來體驗	雙堂
D11.	男子足球隊	足球體驗	基本的足球技術，遊戲及比賽	激情！熱血！灑汗！追著球奔跑吧！	雙堂
D12.	男女子飛盤隊	飛盤體驗	基本的飛盤技術，遊戲及比賽	有聽過這運動嗎？來體驗吧！	雙堂
1.	無伴奏合唱團	無伴奏合唱體驗	無伴奏合唱基礎訓練	黃浩進導師是專業無伴奏樂隊Vsing的成員，學員可以體驗專業無伴奏演出的指導，歡迎任何對唱歌有興趣的同學參加。	單堂
2.	桌遊學會、基督少年軍及基督徒事奉團隊	遊唱之旅	<ol style="list-style-type: none"> <li>認識康樂棋並安排師生友誼賽，此外學生也能體驗其他新奇富趣味的福音桌遊遊戲。</li> <li>齊唱美妙詩歌及學習木箱鼓的基本技巧，體驗敬拜樂。</li> <li>認識及學習基督少年軍的結繩技巧。</li> </ol>	體驗桌遊的樂趣和認識福音。	單堂
3.	鏢尾會	飛鏢體驗	介紹飛鏢的基本操作技巧，並進行不同的飛鏢遊戲。	想做運動又不想流汗嗎？來玩飛鏢吧！	單堂
4.	劇社	炳著——戲劇之魂	<ol style="list-style-type: none"> <li>炳著手腳 (5分鐘)</li> <li>腦袋大爆炸 (10分鐘)</li> <li>滾動舞台 (10-15分鐘)</li> <li>火種蔓延 (10分鐘)</li> </ol>	一百萬題目：你知道「Play」這個字的意思嗎？唔使讀過drama都知，除了「玩」這一解釋外，「Play」也可解作戲劇。Drama Club 今次帶你透過一系列慾火焚身的戲劇活動，齊齊炳著你的戲劇之魂，炸爆舞台！炳炳炳炳炳炳炳著……	單堂
5.	「塗過界。身體彩繪」工作坊	「塗過界。身體彩繪」工作坊	<ol style="list-style-type: none"> <li>基本手/面部彩繪技巧及工具運用</li> <li>顏料運用</li> <li>彩繪混色技巧</li> </ol>	透過工作坊認識彩繪文化，讓同學生跳出紙框，享受彩繪的樂趣，並為繁忙的生活帶來正能量。	單堂
6.	跳繩學會	跳繩班	花式跳繩的基本技術	齊來跳跳看！	單堂
7.	帆船學會	小帆船證書計劃 (由白沙灣遊艇會 Scallywag慈善基金贊助)	香港帆船運動總會第一、二、三、四級小帆船證書計劃 <ol style="list-style-type: none"> <li>帆船簡介</li> <li>基礎控制帆船技巧</li> <li>進階技術</li> <li>高階技術</li> </ol>	水上英語環境！透過是次小帆船贊助計劃，除了能幫助學生加強溝通技巧和全人發展外，更提供了將來的就業和加入香港奧運帆船隊的機會！	單堂
8.	生蟲四德	養蟲小組體驗班	認識食用昆蟲的概念 明白養殖食用昆蟲的好處	好多研究指出，昆蟲營養價值豐富，而且食蟲環保永續，仲可以解決糧食危機，是人類未來的重要食物之一。究竟甚麼是「可食用昆蟲」？	單堂
9.	創意及科技組	基礎航拍	<ol style="list-style-type: none"> <li>簡介</li> <li>應用範疇</li> <li>無人機種類</li> <li>相關法例</li> <li>操控示範</li> <li>模擬駕駛無人機</li> </ol>	成為飛鳥，傲翔天際，過來！	單堂
10.	職學定向組幹事	遊戲人生	從遊戲中學習生涯規劃的理念，及認識自我。	你有多認識自己？你知道甚麼是生涯規劃嗎？透過輕鬆有趣的卡牌遊戲，同學不但可以認識自己，说不定還能尋著生命的方向。	單堂

11.	綠色校園小組	環保袋 DIY	學會的成員會介紹環保相關的概念及香港現況，然後成員會示範如何用一件舊衣再造成一個實用的環保袋。	大家的衣櫃裏有沒有一些已經多年沒有著用的舊衣？現在是時候把他們變成實用的環保袋，歡迎大家來參與我們的改造工作坊。（參加者須自行準備一件圓領舊Tee-shirt，本學會不建議參加者買全新的Tee-shirt）	單堂
12.	紅十字會	紅十字會YU265隊體驗	推廣紅十字會青年團，讓同學體驗並學習團隊中服務、關愛、紀律精神	同學可以一天之內體驗到國際知名的制服團隊的訓練及服務內容，獲益良多	單堂
13.	學生會	壓力Go	學生能夠參與不同遊戲，一起解難、接力和猜猜畫畫。	充滿挑戰性的小遊戲，前所未有的體驗，缺一不可的偵探解難頭腦和團體合作，你，準備好未？	單堂
14.	英文學會	英語遊戲及活動	英語及智力遊戲，交流流行文化，電影分享及閱讀，課程視乎學生能力及年齡組別而定。	不論是進行英語遊戲、交流流行文化，或是看電影，英文學會提供既放鬆又有趣的英語學習環境，讓學生融入課堂當中表達自己。	單堂
15.	音樂學會及合唱團	和音合唱體驗	和音合唱基本技巧	馮珮珊導師是香港兒童合唱團和學校合唱團的導師。她曾參加過歌劇製作以及本地和海外音樂會。學生可以體驗合唱的歡樂，並學習如何進行合唱。歡迎有興趣唱歌的學生參加。	單堂
16.	男女子籃球隊	籃球班	基本技術及模擬比賽	齊來享受打籃球的樂趣吧！	單堂
17.	中文朗誦隊	聲演學堂	以小組形式聲演電影或動漫等廣播劇	透過演繹電影或動漫等廣播劇劇本，欣賞語言之美妙和趣味(只設粵語或普通話)。	單堂
18.	英文辯論隊	公開演講技巧及辯論比賽	訓練學生重要的演講技巧，英文辯論也重視資料蒐集和做速記的知識。另外，學生可以建立人與人之間的溝通技巧，以準備學生將來在職場上的挑戰。	你想自己能夠自信地說英語嗎？你想一邊結識志同道合的夥伴，一邊學習一生受用的公開演講及辯論技巧嗎？歡迎參加英文辯論學會。	單堂
19.	劍擊隊	劍擊班	介紹劍擊的種類及不同的技巧	齊來體驗劍擊的藝術吧！	單堂