

幸

## 第二天 反思·回想 ...

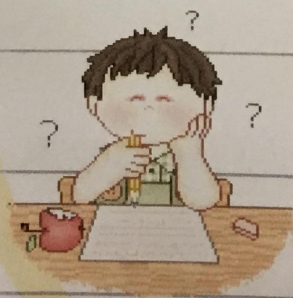


最深刻和有趣的是到  
 上恩民族中學時分別有  
 藏族和傣族人，他們各自有不  
 同的民族遊戲例如竹竿舞，從來未嘗試  
 的遊戲，非常有趣。其次，回到上恩中學  
 與昨天的第六班同學一起玩遊戲、搗紙，  
 還有由她們介紹的舞蹈，過程中很享受和  
 感受到她們的熱情。還有最後一個活動  
 最深刻，就是分享大家的夢想，每個  
 人離夢想的距離不同，但都很想為  
 自己努力，非常感人。



## 第三天 反思·回想 ...

我覺得廣西的生活習慣跟香港分別很大，他們雖然每天都要耕田，洗衣服，打水，而唯一娛樂只有看電視，但他們都很滿足；而香港人對自己的生活不滿足。而且，那些耕田的家庭有養雞、豬、菜，這些也無給自己吃，<sup>也</sup>並不足夠，感覺他們很貧窮。踏下村去上恩民族中學交流，在活動中互相認識大家，不過今天是最後一天與她們相處，大家都不捨得。但大家都留下了聯絡方法。







## 第四天 反思·回想 ...

請說說今天或整個旅程中讓你感受最深，或得著最大的地方。

在整個活動和旅程中，我最深感受的是探訪的部份，比較我上一次去做義工，這次探訪的這一家的情況比我上次的生活環境良好很多，勾起我上一次的回憶，我們要好好學懂感恩，不單是珍惜現在的，還要學習分享不是施捨而是分享我們有的資源，當然另外還有學習到團隊當中的溝通，還有不同的即時行動看如何使同學更朋分享。



完成工作紙了！  
繼續努力啊！  
願大家都能夠：  
讀萬卷書。



行萬里路！一  
定要再來廣西  
探訪我們啊！





一天過去，發覺  
四天三夜的時間  
實在太短了，與當地學  
生們相處的時間也太短了，但  
只只這麼短的時間，也足夠  
讓我們明白到她們讀書的  
艱辛，我們讀書的舒適。她  
們自高一開始便要夜讀了，  
臨試前，幾乎只有數小時的  
休息，補充睡眠。除外，看見  
她們對我們主持的活動很滿  
意，發現她們的快樂是很  
簡單、很容易滿足的，這  
是我失去已久的感覺，對  
快樂的感覺。



告別之日，正正式式向上恩學生告別了，每人都帶著不捨的心情向著彼此說再見。第二天，我們探訪了學生的家，了解過她們的生活情況，知道了她們生活上、學習上的艱難。此後，我們回到民中，帶著我國同學玩遊戲，我們都放開地玩，因我們都知這是我們相處的最後一天。確實，4天了夜的時間實在太少了，剛結識的朋友，就是因此而分開。分離的感覺真不好受，另外，還有令我深感愧疚的地方……



### 第四天 反思·回想 ...

請說說今天或整個旅程中讓你感受最深，或得著最大的地方。

I think that my most memorable ~~place~~<sup>thing</sup> is the first school we went to. The girls there were very passionate to welcome us. At first it was quite awkward but later on we became closer and closer during playing games together. One of the things we did was to talk about our dream. I think that all of their dreams were very true and warm. They wanted to help others or protect others because of their helping heart. They didn't care about wage or other stuff. They were very innocent and true at heart. that got me feeling touched.



完成工作紙了！  
繼續努力啊！  
願大家都能夠：  
讀萬卷書，

行萬里路！一  
定要再來廣西  
探訪我們啊！





## 第四天 反思·回想 ...

請說說今天或整個旅程中讓你感受最深，或得著最大的地方。

Although the second school is not as passionate as the first school but their love is as ~~at~~ the same as the first school. They although weren't as passionate, but they also has the ~~eager~~ to learn and to play with us. And when we were about to leave, most of them were crying and they really missed us. We shared each others needat and we did chat after the journey and I really had a great time going there. Hope I ~~it~~ ~~go~~ I could go next time as well!

完成工作紙了！  
繼續努力啊！  
願大家都能夠：  
讀萬卷書，

行萬里路！一  
定要再來廣西  
探訪我們啊！





## 第四天 反思·回想 ...

請說說今天或整個旅程中讓你感受最深，或得著最大的地方。

在整個旅程當中，令我感受最深的是  
上思中學和上思民族中學的同學們對自己的  
關懷，以及他們的非常熱情的態度  
也很難忘。

而當中最大得著的是明白到物質並在我們的  
日常生活並不重要，知道了快樂也  
不是建立於物質上。

完成工作紙了！  
繼續努力啊！  
願大家都能夠：

行萬里路！一  
定要再來廣西  
探訪我們啊！



## 第四天 反思·回想 ...


請說說今天或整個旅程中讓你感受最深，或得著最大的地方。

今天是旅程的最後一天了。


這個交流團給我的感覺是一觸動。它不像其他的交流團一樣，可以到處看美景，吃美食，欣賞最美麗的事物。但它可以讓我可以看見中國最真實的一面，這一面或許不是從願意看見的，但它卻是實際存在的。

廣西這群小朋友象徵著希望 & 鬥志，與她們只有短暫幾小時的相處，足以令我獲益良多。

回港後，我會收拾好心情，認真聽課，最重要是改掉我的壞習慣——心不在焉！



完成工作紙了！  
繼續努力啊！  
願大家都能夠：  
讀萬卷書。



行萬里路！一  
定要再來廣西  
探訪我們啊！




## 第四天 反思·回想 ...


請說說今天或整個旅程中讓你感受最深，或得著最大的地方。

感受最深是第三天與上思民族中學的學生離別的一刻。說實話，我沒想過我會不捨得他們，因為相處時間少。在我們臨走的一刻，他們突然排好隊，再把我們教他們的歌唱一次，那刻真的很感動。

另外，我也有一點羞愧和學識「感恩」，從他們身上我看到了。



完成工作紙了！  
繼續努力啊！  
願大家都能夠：  
讀萬卷書，



行萬里路！一  
定要再來廣西  
探訪我們啊！



踩

期望眼睛



~ 23 ~

第三天 反思·回想 ...

今天，~~要~~<sup>到</sup>和上思民族中學的同學  
家作家訪，知道其實同學  
們每相隔一個月才能回家。  
而且父母們都不是經常回家，  
每年的收入不多於數百元人民  
幣，但他們都非常願意學習，  
還有空的時間就會幫忙。

今天也是一個分開的日子，與上思民族  
中學學生玩遊戲，雖然遊戲  
內容很簡單，但是見到真誠的  
笑容。~~雖然~~而且她們的目環  
境比我們的<sup>的</sup>，比更差。

但都會用心的學習。

最後昆中的同學唱  
我們教他們的兒歌，Head  
真是非常感動。


shoulder  
knee toes




## 第四天 反思·回想 ...

請說說今天或整個旅程中讓你感受最深，或得著最大的地方。

感受最深和得著最大的地方是在那兩班初二和高二<sup>的</sup>學生。他們的熱情感染了我，開朗，香港學生都十分害羞和腼腆，不敢主動跟學校的交談，但學校的<sup>第一秒</sup>與我們相聚時顯得十分熱情，上課時又積極，這種待人態度很值得我們學習。另外是身在偏中不知<sup>通</sup>。在搭<sup>通</sup>通車時，看見很多廣白的家，人的生活都較簡陋，雖然如此，他們活得是比我們開心，他們的知足和珍惜，最能感動我。



完成工作紙了！  
繼續努力啊！  
願大家都能夠：  
讀萬卷書。



行萬里路！一  
定要再來廣西  
探訪我們啊！



## 四天 反思·回想 ...

說說今天或整個旅程中讓你感受最深，或得著最大的地方。

這段旅程令我覺得香港跟廣西最大的不相同是環境條件。在民族中學，同學帶我到她們的洗手間，一進去，有一股臭臭的味道，當我走入課外，發現每一個廁格都沒有門，再望向下面，發現她們的跨廁是一條很長的渠，跟香港的馬桶和分开的跨廁十分不同。在上思中學，同學帶我到她們的宿舍參觀，經過第一間房，我驚慌的問一個房十九個人睡否，她肯定的說是二十多個人睡一間房呢，跟香港的宿舍比較，最多也是四個人一間，可見兩地的環境很不同的以對比香港的我們在享愜感恩。

完成工作紙了！  
繼續努力啊！  
願大家都能夠：  
讀萬卷書。

行萬里路！  
一定要再來廣西  
探訪我們啊！






## 第四天 反思·回想 ...


請說說今天或整個旅程中讓你感受最深，或得著最大的地方。

今天是最後一天在廣州了，而我們也已經不能再跟上思的朋友一起上課-遊戲了。在這個旅行中她們教識了我不少東西，例如知足，她們總是十分容易便笑了儘管有時候我們沒有足夠的準備，但她們卻抱著期待的眼神，靜靜地等著。

除此之外，我發現原來幸福可以很簡單。我們的到來便是她們的幸福，而我們卻常常要用物質來滿足我們，這就是我們的分別了。



完成工作紙了！  
繼續努力啊！  
願大家都能夠：  
讀萬卷書，

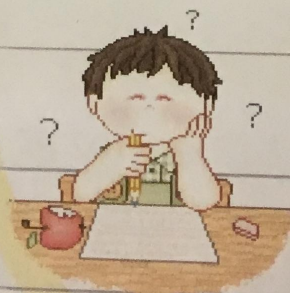


行萬里路！一  
定要再來廣西  
探訪我們啊！



## 第三天 反思·回想 ...

本來我和初中的同學不太熟悉，<sup>但</sup>因為今天一系列的活動，最後和他們也能夠~~成~~<sup>成</sup>為朋友，原本以為上一年來過的我不會再哭，但是當我一想到今年是最後一年和最後一次看見那些學生和兩所學校就覺得好傷心，最後還是跟初中的同學相擁而哭，真的很希望可以再跟他們見面。我覺得雖然今天沒有教他們甚麼東西，但是只要能夠創造一些我們共同的回憶，~~也~~已經十分難得。





### 第四天 反思·回想 ...

請說說今天或整個旅程中讓你感受最深，或得著最大的地方。

今天我們去南湖公園。當中有很多的中國不同的民族文化，例如福建土樓，圓兩橋等。其中讓我最深刻的的是銅鼓和圓兩橋。銅鼓看起來跟一般樂器沒有分別，但當中的細節卻十分有意思。他們民族認為青蛙是天上派來的使者，得發財。所以他們在銅鼓上添加了青蛙的圖案。而圓兩橋的特殊建築也令我深刻。圓兩橋分兩條路，上面是人走的，而下面是動物走的。導遊跟我們說大部分人都趕走下面的。讓我感到十分有趣。我希望每次行程可以了解更多內地的情況，珍惜學習機會。

親切

完成工作紙了！  
繼續努力啊！  
願大家都能夠：  
讀萬卷書，

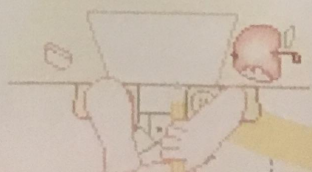
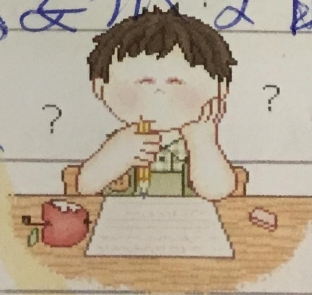
行萬里路！一  
定要再來廣西  
探訪我們啊！





### 第三天 反思·回想 ...

今天已經是這個團的最後一晚，而我亦都有更大的體會。首先，今早到了山區家訪不同的家庭，我發現她們只能一週回家一次，甚至一個月。令我明白到其實與家人相處的時間要珍惜。而且，她們的房子也比較破舊，與香港形成強烈對比。根我所知，她們前幾年也只會住在破舊的泥屋，令我明白到要知足，珍惜自己現有的物質生活。接下來，我們再到民裕中學，與她們再接觸和玩遊戲，了解到其實快樂並非得來不易，只需真心去玩遊戲就可以，並不需要很多的物質。回到香港後，我會更重視學習，珍惜自己所有。





### 第三天 反思·回想 ...

今日早上探訪了民族中學的  
家庭，可以看見他們的<sup>個</sup>處比我們  
有一些簡陋，他們主要靠井裡  
賺錢，可以知道現時我們的  
生活比他們好得多，因此我們  
應要好好珍惜現在。在下午  
和民族中學的學生玩遊戲，大  
家玩得十分開心，尤其是大家  
一起玩跳波的環節，五組一起  
和他們玩，氣氛十分高漲。  
最後在離別的時候，大家都依  
依不捨，互相擁抱，笑着離開。  
有幸和民族中學交流。

