



## 基督教中國佈道會聖道迦南書院

地址：九龍觀塘利安里6號

電話：23720033

電郵：info@stcc.edu.hk

傳真：23720055

網址：www.stcc.edu.hk

2018  
7月 創刊號

家教會會訊  
— 迦親

### 校長的話

聖道迦南書院校長 - 李栢雄博士



“

## 累了！誰扶我一把？

在辦公室的小佈告版上貼上了這樣一張漫畫，一個清麗的女孩子攤開雙手，讓心愛的鴿子飛翔離開身邊，在四下尋找自己的一片天空。下面還有一句窩心動人的話：

「愛你的人不在乎你飛得多高多遠，  
只在乎你飛得累不累。」

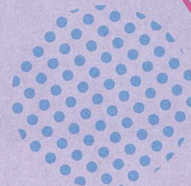
這是一句作為父母的心底話，也是作為老師對自己孩子的祝願。作父母師長的只求付出，沒預想得到回報。然而，倘若你悉心付出，總有意想不到的回報。

早前和兒子、小孫子一家郊遊。當走過一條狹小的石橋的時候，我佯作害怕，大聲說：「好驚呀！」。我身後四歲的小孫子安慰我說：「爺爺，no worry, I will carry you！」（不要害怕，我會背起你的！）。多麼令人感動，這孩子大概常常聽見父親這樣對他說話，於是他學會了，也向他身邊的人這樣說話。

我這一生最大的遺憾，是孩子年幼最需要我的時候，沒能把許多的時間給他們。如今，這個心思便祇能放在小孫子的身上了。作父母的關愛，「永不會太遲」。我知道有一天我若累了，還是會有人樂意扶我一把的。

聖道迦南的家長對子女的愛護，對學校的支持，如此深刻而長久，令我非常感動。盼望大家結集成一股力量，像一張大網，如同聖經所說的慈繩愛索，讓孩子在安全的、有學習榜樣的環境下成長。付出，總會有回報。

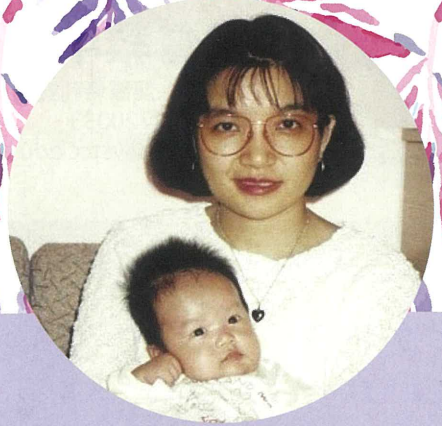
有一天，我們都累了，  
讓他們扶我們一把！





# 我兒，你要……

## 第一篇



## 學接納、兒獨立

在一個陽光普照的早上，我兒開始蠢蠢欲動，經歷整個早上的痛楚，下午初的時間，他終於來到世上，我們充滿興奮、期盼的心情由醫院帶他返回家裡，從此開始我全職「湊仔」生涯。

還記得我最後一天抱著大大的肚子，手上拿著學生厚厚的功課，淚水已不能自制地湧下來，我終於放下我多年來熱愛的教學工作，去照顧兒子，我真的不捨得。

兒子成長開始的六個月，我不斷學習看書，企圖用最好的方法培育兒子，當他懂得轉身、坐立和出牙的時候，我真的很有成功感，他終於做到了。可惜到了第七個月，他開始全身全面出濕疹，每朝早他醒來的時候，都頭破血流，面部紅腫浮突，像變形金剛一般，令我十分驚恐。每當我帶著他出街，車上的乘客總是望著我的兒子，指指點點，也有好心的老人家不停教我應該怎樣處理，好像是我的疏忽而弄到兒子有這怪怪的模樣。我內疚之餘，更不想帶他出外，免得給別人取笑，當然包括對我照顧不周的指責。

後來，經過丈夫和家人的勸解及天父爸爸聖經的教導，我終於跳出苦海。

以下一段經文實在激勵了我。

「我的肺腑是你所造的；我在母腹中，你已覆庇我。  
我要稱謝你，因我受造，奇妙可畏；你的作為奇妙，這是我心深知道的。  
我在暗中受造，在地的深處被聯絡；那時，我的形體並不向你隱藏。  
我未成形的體質，你的眼早已看見了；你所定的日子，我尚未度一日，  
你都寫在你的冊上了。」聖經詩篇139篇13-16節

我兒子和我們每一個都是獨一無二的，是神奇妙的創造，祂必然看顧他，也必然看顧你和我，我只需做的是一個好管家，接納我兒子的本相，正如天父接納我們一樣。

你有發現你兒女的優點嗎？我們為他將來能用這些優點服侍別人而感恩。我相信我們同樣會發現兒女一些難於接納的弱點，除了協助和鼓勵他們改進外，給他們空間和時間，令他們感覺我們是真的愛他、接納他的全部，這個是天父造我們的心腸，我們彼此學習，努力加油！

待續……





## 主席的話

雷揚美玲女士 (三誠班雷承亮家長)



今年出席了迦南的開放日和陸運會，適逢中學十五周年，我很榮幸能參與其中，我和兒子一起分享當中愉快的氣氛。看著兒子參與其中臉帶笑容的開心，在迦南裡，師生關係融洽，他在這個氛圍並老師循循善誘的鼓勵下，不論在學業上、個人的自信心和責任感方面，都增強了許多，令他在主的愛裡建立自愛、自強和自律，有著與以往不一樣的校園生活。

他對各科目也感興趣，愛閱讀的他喜歡跑到校園每個角落享受閱讀閣的知識，寬闊的圖書館令他感受閱讀的樂趣。沒有測考的日子，他總愛借圖書回家中閱讀，尤其喜愛歷史、生物和科技方面的書籍。

還有的是親切的校長和教職員，每當我和兒子回校園協助或參與活動時，總給我們安舒的感覺，很放心兒子在校園成長，培育良好的品格和對事對人的責任感。

我和許多家長也有同感的是迦南給了许多發展潛能的机会予學生，例如師生共同合作創作用作美化校園的畫，從中體會到老師、家長和學生齊心、努力創作新景象。另外，今年家教會在開放日擺設其中一個攤位，令每位協助和到訪的家長也能親身體驗家校合作，我兒子

亦有協助當中的工作，多謝他在小學和中學的支持，給予我力量繼續在家校合作的工作上出一份力。

他的謙虛有禮給了老師良好印象，這是感謝主的帶領在基督教中小學就讀，了解到德、智、體、群、愛的真正意義。他常常回家分享上課的快樂事，老師幽默風趣的述說歷史、在家政堂製作過程的喜與樂、老師恩慈地教導犯錯的同學、同學們之間的趣事等……這些點滴已儲存在腦海中，成為他成長中快樂的回憶。

感謝迦南給予兒子許多機會在多方面成長，也鳴謝家教會和校方一直支持鼓勵家長與子女建立共融和諧，結伴成長的理念。我在家教會中也不斷學習與各委員互相勉勵和抱著共同目標為學生求福祉，心存感激！

2003年基督教中國佈道會迦南書院在利安里立下了教育的根基！十五周年內主恩滿溢，教育許多社會棟樑。優秀品格是迦南之精神，在李柏雄校長、一群教學團體帶領及家校和諧合作的環境下，令學生享受學涯生活並發揮潛能和才智。願迦南在主的帶領下更發光發熱。





甚麼孩子最幸福？這是在中文大學進修家長教育的第一堂被問的一條問題。我相信迦南的學生是十分幸福的，因為他們有很願意陪伴自己成長的父母——一班很有動力成為家長的父母。從與家長接觸的經驗中，有不少片段讓我感受到他們對子女的愛與關懷。

首先是家長教師會內一班有心的家長們，迦南的家教會是一個溫馨的團隊，每一個家長都積極地參與家校合作的工作，特別是本身已有一份職務繁重的工作，亦願意花上額外的時間在校內進行會議及協助舉辦各種活動。委員之間有一份情誼，所以迦南的家教會不單單是一個執行工作的組織，更是齊心合力去為學生的福祉付出的一群好友。記得今年舉辦了兩次的家教會聯誼活動，家長、子女和老師都十分享受彼此的交流和分享。

另一個深刻的片段是親子日營中的一幕，在其中一個環節，家長和學生各自寫一張心意咭給對方，然後親自送上這張咭，加上一個充滿愛的擁抱，這個畫面真的很美麗。

學校一直很看重家長教育的工作，透過不同的家長講座和工作坊，與我們的家長一起學習如何與年輕人溝通和相處。今年其中一個主題是正面管教，學習如何用和善且堅定的方式來與子女相處。在兩次的家長工作坊中，從熱切追求的眼神，我見到的是一班渴慕與子女有正面溝通的家長，絕不放過任何一個能幫助與子女有更好溝通的方法。

我衷心代表學校和學生多謝每一位為子女流過汗水、淚水的家長，你們陪伴他們成長，看著他們慢慢長大而成為獨立的個體，最後願意放手讓他們有自由的空間走自己的路，你們的付出必會有收成的一天。



邱麗娜女士  
二望班梁愷瑤家長

回想當天帶著小女來聖道迦南參與中一入學面試，在等候進入禮堂前，李校長彎著腰，溫柔及輕聲地關心和鼓勵孩子，並且著她不用緊張。面試後，他又一個箭步追上前，主動了解面試過程，看著他的容貌，聽著他的聲線，眼前就看見一位謙卑且滿有基督身量的校長，這就是我對聖道迦南書院的第一個印象。

屈指一算，本學年是李校長最後一年在校內服務，內心很掙扎和不捨，真的不想他離任，但在中六畢業典禮上看見校長的家人，這念頭便隨即打消了，不竟校長已在職場服務三十多年，該是時候回去與家人樂聚天倫。

但願在往後的日子，李校長和聖道迦南書院一眾師生，繼續蒙神的恩典和眷顧。

李德瑜女士  
三愛班文映晴家長

女兒今年在聖道迦南就讀中三，不知不覺已過了三年，在這期間，我像與小女一同成長。

迦南就像大家庭一樣，除了教導學生，還定時舉辦家長講座及工作坊給各家長，使我們能學習如何與子女溝通，令親子關係更融洽。另外，家教會亦不時舉辦不同的親子活動，令家長與學校、老師及家教會有更密切關係。

今年最難忘的講座是「正面管教工作坊」，講師教導我利用鼓勵來肯定子女、分析孩子不當行為的成因、了解孩子行為背後的問題核心及管理不當行為的策略等。從中我學懂如何改變家長的心態。作為家長，真的需要與時並進，畢竟時代已不同了。

真的要多謝迦南的李校長及各位盡心盡力的老師教導小女，往後女兒仍需繼續學習和成長，就讓家長們一起參與，為孩子們打打氣。





張耀榮先生  
三望班張暎遠家長

很高興學校與家教會每年也舉辦「親子日營」，透過特別設計的各项活動，讓自己家庭及其他家庭成員互動的機會，彼此齊心協力去完成任務，非常有意義。多謝義工及教師們。感激！

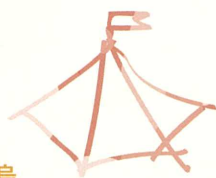


# Activity Highlights

1.

## 親子日營

每年一度的親子日營，今年選擇到烏溪沙青年新村遊玩，參加的家長和學生一共有40人，父母和子女在活動中學習彼此溝通、包容和分享美好時光。



在營地大合照 😊



互相送多謝咭 💕



今次會開到甚麼咭 🎲



齊心協力



這一組很有氣勢呢



留下美好回憶 📷

發揮合作精神



溫馨的家庭照 💕💕



2

# 家教會燒烤及表演晚會

今年迦南家教會在四月份舉辦了燒烤及才藝表演晚會，在活動中，學生發揮他們的才藝，當中有雜耍表演，亦有利用膠杯作伴奏的歌唱表演。家教會委員為晚會準備了豐富的遊戲和十分有份量的禮物，參加的老師、家長和學生都十分享受當晚的節目。



高難度的雜耍表演



大合照



歌唱表演



十分有心的家教會團隊



開始燒烤了  
恭喜得獎的家長





# 3.

## 家長講座

學校一直十分重視家長教育，本年度一共舉辦了六次的家長講座。

- 10月： 我的孩子長大了(李柏雄博士)
- 11月： 提升情緒及壓力管理，建立健康的親子關係(趙麗雯博士)
- 2月及3月： 正面管教工作坊(一)、(二)(黃璐璐女士)
- 4月： 子女生涯規劃(歐萬紅老師及吳源豐老師)
- 5月： 「真·了」性格透視親子溝通工作坊(童軍知友社社工)

講座後的茶點 ▶



與校長對話 ▲



◀ 完成第一期的家長講座，家長接受證書

▼ 家長們熱切的交流

▼ 家長站在子女的角度親身體驗受責備

▼ 熱身活動



▼ 家長探索職業價值觀

▼ 從理想的客廳設計透視性格特質

▼ 職學定向組老師向家長們分享新興行業



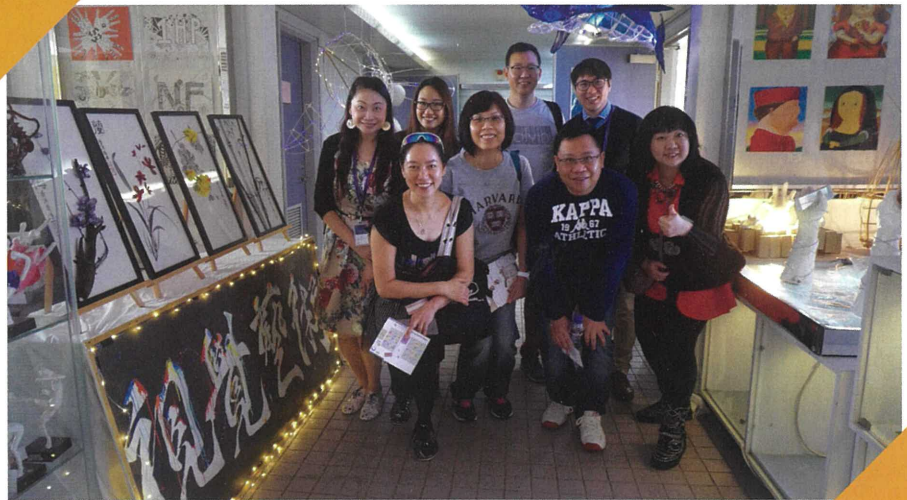


# 4. 十五周年開放日

今年是迦南十五周年，家教會被邀請在開放日設置攤位，一眾家長義工熱心幫手，令開放日生色不少。



家教會主席  
到場為開放  
日剪綵



家長參觀  
視覺藝術室



家長及老師  
在家教會攤  
位合照



## 5. 家教會周年晚會

今年家教會周年晚會進行了新一屆家教會執委會的選舉，選出了新的八位家教會委員。學校亦藉此機會答謝上一屆的委員。



向勞苦功高的八位家教會委員致謝

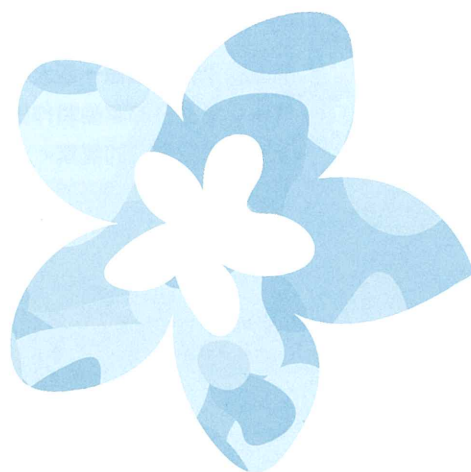


新一屆的家教會執委會



## 6 陸運會

今年陸運會一共有六十多位家長到場支持他們的子女，在激烈的比賽中為他們打打氣。今年的親子接力賽有20位家長和子女參加，比賽十分緊張刺激，最重要的是親子間有一個合作的機會，亦能發揮大家的運動細胞。



親子接力賽比賽前合照



親子接力賽得獎者



家教會、家長義工及老師在招待處合照



家長為十五週年陸運會寫上打氣字句。





## 7. 生日慶祝

迦南的家教會就像一個大家庭，主席經常親手為生日的家委製作美味的蛋糕，大家都享受融洽的氣氛。



GOOD DAY  
2017.11.07

TODAY'S  
2017.09.15

