



Glorifying God, Edifying People 崇聖敬道 榮神益人

2017-2018 年度家長通告 (65)
第十五屆運動會個人項目報名事宜

各位親愛的家長：

本校素來著重學生運動發展，每年度之運動會既可讓學生一展所長，發揮潛能，又可透過比賽，鍛鍊學生的體能和意志，培養學生自信和永不放棄的精神。祈望鼓勵 貴子弟踴躍參與並注意安全。因此，本校謹訂於二零一八年二月廿三日(星期五)及廿六日(星期一)假九龍灣運動場舉行第十五屆運動會。

比賽項目：

項目		男子組			女子組		
		甲	乙	丙	甲	乙	丙
徑 賽	100 米	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	200 米	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	400 米	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	800 米	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	1500 米	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	3000 米	(公開組)			(公開組)		
	100 米欄	-	0.84m	0.762m	0.762m	0.762m	-
	110 米欄	0.914m	-	-	-	-	-
田 賽	跳高	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	跳遠	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	三級跳	✓	✓	-	-	-	-
	標槍	700g	600g	-	600g	600g	-
	鉛球	5kg	4kg	4kg	4kg	3kg	3kg
	鐵餅	1.5kg	1kg	1kg	1kg	1kg	1kg

注意事項

1. 分組

甲組：在 1999 年 01 月 01 日 或 以後 出生。

乙組：在 2002 年 01 月 01 日 至 2003 年 12 月 31 日 出生。

丙組：在 2004 年 01 月 01 日 或 以後 出生。

2. 每名參賽者最多只可參加兩項田賽及一項徑賽或兩項徑賽及一項田賽項目。

(3000 米項目不計算在內)

3. 所有社際/公開組項目之比賽，包括 4x100 米接力賽、4x400 米接力賽及 3000 米，均不計算入個人成績。

4. 賽程表可參閱背頁。

請著 貴子弟填妥以下回條，並於 11 月 30 日或之前逕交班主任，所有遲交之報名表概不受理。如有查詢，請致電 2372-0033 與藝術及體育教育科主任朱創達老師聯絡。

祝主恩滿溢

基督教中國佈道會
聖道迦南書院校長
李柏雄謹啟

二零一七年十一月廿一日

續後頁

第一天賽事

	徑賽		田賽					
	男子組	女子組	男甲	男乙	男丙	女甲	女乙	女丙
早上	開幕禮							
	200 米 (初賽)		跳遠	跳遠	鐵餅	鉛球		
	1500 米 (決賽)				跳遠	跳高	標槍	
	400 米 (初賽)		三級跳遠	鉛球		鐵餅		
	社際 4x100 米接力 (決賽)							
午膳	午膳							
下午	100 米/110 米欄 (初賽)			鐵餅	跳高	跳遠	鉛球	
	200 米 (決賽)		鉛球	標槍			跳高	鐵餅
	社際 4x400 米接力 (決賽)							
	社際啦啦隊比賽							

第二天賽事

早上	100 米 (初賽)		鐵餅	跳高			鉛球	
	400 米 (決賽)		跳高	三級跳遠		標槍	鐵餅	跳遠
	3000 米公開賽 (決賽)							
午膳	午膳							
下午	100 米 (決賽)		標槍		鉛球		跳遠	跳高
	800 米 (決賽)							
	小學友校 4x100 米接力 (決賽)							
	校友 4x100 米接力 (決賽)							
	社際師生 4x100 米接力 (決賽)							
	家長教師會盃 4x100 米接力 (決賽)							
	頒獎禮 及 閉幕禮							

賽程表 (只供參考)

回條

《第十五屆運動會個人項目報名事宜》

敬覆者：

本人 *同意 / 不同意 敝子弟參加以下之田徑比賽項目。(中一至中六同學均適用)

個人項目：1) _____ 2) _____ 3) _____

出生年份：_____ 參加組別：_____ 性別：_____

公開組項目：3000米 *參加 / 不參加

*請刪去不適用者

本人認為敝子弟之身體狀況適合參加以上所選之比賽項目。

此覆

基督教中國佈道會

聖道迦南書院校長

學生姓名：_____

學生班別：_____ ()

家長姓名：_____

家長簽署：_____

簽署日期：_____